

# HIGIENE DE MANOS



## ¿Cómo limpiarse las manos CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?

**1a**

**1b**

Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

**2**

Frótese las palmas de las manos entre sí.

**3**

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

**4**

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

**5**

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

**6**

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

**7**

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

**8**

Enjuáguese las manos con agua.

**9**

Séqueselas con una toalla de un solo uso.

**10**

Utilice la toalla para cerrar el grifo.

20-30 segundos

**8**

Una vez secas, sus manos son seguras

40-60 segundos

**11**

Sus manos son seguras.