



Inturjoven
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

CAMPAMENTO INTURJOVEN deportes y aventuras **NÁUTICA EN ALMERÍA** A LA FAMA ME GUSTA CANTAR PC GAMER naturaleza CAMPAMENTO DE INGLÉS aventuras

Sede:

Albergue Inturjoven Almería

Fechas:

Del 1 al 7 de julio

Del 8 al 14 de julio

Edad: 13 a 17 años

Servicios incluidos:

Alojamiento en habitaciones

Pensión completa con bufet + merienda

Monitores 24 h.

5 días con clases prácticas de windsurf, pádel surf, piragüismo, barco dragón y remo en el centro de actividades náuticas, junto con deportes y juegos en playa, buceo snorkel, cross de orientación, visitas culturales... y veladas nocturnas.

Incorporación al campamento:

Domingo de 11 a 13 horas

Recogida del campamento:

Sábado hasta las 12 horas

299 € Precio por participante
iva incluido

NÁUTICA



Andalucía

Información y Reservas
☎ 955 181 181
email: reservas.itj@juntadeandalucia.es
www.inturjoven.com



+ INFORMACIÓN A PARTICIPANTES Campamento Inturjoven **NÁUTICA EN ALMERÍA**

Recomendaciones sobre el equipaje

- Ropa cómoda y deportiva: camisetas de manga corta (aprox. 5) y pantalones cortos (aprox. 4).
- Pijama de verano.
- Prenda de abrigo: sudadera de manga larga o similar y algún pantalón largo o chándal.
- Bañadores, crema de alta protección solar, gorra o visera.
- Zapatillas de deporte.
- Chanclas.
- 2 Toallas, una para playa y otra para el aseo personal.
- Bolsa con útiles de aseo personal (gel, champú, peine, cepillo y pasta de dientes).
- Bolsa para la ropa sucia.
- Repelente de mosquitos, linterna con pilas.
- Camiseta de lycra para la actividad.
- Mochila pequeña
- Cantimplora

INTURJOVEN recomienda a los/as participantes no llevar al campamento Mp3/4, videoconsolas o similares y usar los teléfonos móviles sólo en los tiempos libres establecidos fuera del horario de actividades.

Dinero de bolsillo

El programa incluye la pensión completa, por lo que el único dinero necesario será el que quieran traer para gastos como helados, refrescos...

Para todos los/as participantes se dispondrá de un servicio de banco donde, si lo desean, pueden depositar su dinero. INTURJOVEN no se hace responsable de la pérdida o sustracción del dinero en metálico o efectos de los/as participantes salvo que lo hayan entregado al personal encargado del desarrollo de los Campamentos para su custodia.

Servicio médico y medicamentos

Cualquier tratamiento que deba seguir el/la participante, deberá ser entregado a la llegada al albergue al/la responsable de grupo, con el nombre del/la participante escrito en el envase y con las dosis o tomas.

El día de incorporación, los padres, madres o tutores/as deben facilitar toda la información de relevancia para preservar la salud de los/as participantes (si son alérgicos/as, sufren reacciones adversas a algún medicamento, si su medicación está contraindicada con otro tipo de medicamentos...) en la ficha del/la participante a fin de que no se produzca ningún tipo de incidente.

Cualquier gasto médico que no estuviera cubierto por la tarjeta sanitaria del/la participante será por cuenta del seguro de asistencia en viaje hasta el límite de coberturas del mismo.

Horario Tipo

- 08:30 h. Aseo personal y recogida de habitaciones
- 09:15 h. Desayuno.
- 10:00 h. Inicio de las actividades
- 13:30 h. Comida
- 15:00 h. Tiempo libre / descanso activo
- 16:00 h. Continuación actividades
- 17.30 h. Merienda
- 18.00 h. Continuación actividades
- 20:00 h. Ducha
- 20.30 h. Cena y tiempo libre
- 21:30 h. Velada nocturna
- 23:00 h. Descanso

Contacto telefónico

Los mejores horarios para contactar con los participantes son después el almuerzo, antes del inicio de las actividades de tarde y antes de la cena (el día de incorporación al campamento se confirmará con los padres, madres o tutores/as). Se permitirá el uso de teléfonos móviles para los/as participantes que lo deseen en los tiempos de llamadas establecidos.



CAMPAMENTO INTURJOVEN deportes y aventuras **AVENTURA POR EL BOSQUE** INGLÉS A LA FAMA campamento NÁUTICO DEPORTES Y AVENTURAS ME GUSTA CANTAR NATURALEZA A LA FAMA ME GUSTA CANTAR PC GAMER naturaleza CAMPAMENTO DE INGLÉS aventuras

Sede:

Albergue-Campamento Inturjoven El Bosque
(Cádiz)

Fechas:

Del 23 al 29 de junio (excepción: de sábado a viernes)

Del 1 al 7 de julio

Del 8 al 14 de julio

Del 15 al 21 de julio

Del 22 al 28 de julio

Del 29 de julio al 4 de agosto

Del 5 al 11 de agosto

Del 12 al 18 de agosto

Edad: 7 a 16 años

Servicios incluidos:

Alojamiento en tiendas de campaña
Pensión completa con bufet + merienda
Monitores 24 h.

Todas las actividades divididas en dos tramos de edad, de 7 a 12 y de 13 a 16 años.

Los más peques: Con actividades de iniciación a la escalada y rapel en rocódromo de pared, talleres artesanos, experimentos en la naturaleza, senda ecológica, juegos y concursos de educación ambiental, mini paintball, veladas nocturnas, piscina, diseño de camiseta del campamento y una excursión inolvidable.

Los mayores: Rutas de senderismo, juego de orientación, tiro con arco, escalada y rapel en rocodromo, juego de painball, deportes de equipo al aire libre, splash piscina, gymkana urbana y una excursión multiaventura de día completo.

Incorporación al campamento:

Domingo de 11 a 13 horas

Recogida del campamento:

Sábado hasta las 12 horas

199 € Precio por participante
iva incluido

