



Inturjuven  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

# CAMPAMENTO INTURJOVEN deportes y aventuras **NÁUTICA EN ALMERÍA** A LA FAMA ME GUSTA CANTAR PC GAMER naturaleza CAMPAMENTO DE INGLÉS aventuras

## Sede:

Albergue Inturjuven Almería

## Fechas:

Del 1 al 7 de julio

Del 8 al 14 de julio

**Edad:** 13 a 17 años

## Servicios incluidos:

Alojamiento en habitaciones

Pensión completa con bufet + merienda

Monitores 24 h.

5 días con clases prácticas de windsurf, pádel surf, piragüismo, barco dragón y remo en el centro de actividades náuticas, junto con deportes y juegos en playa, buceo snorkel, cross de orientación, visitas culturales... y veladas nocturnas.

## Incorporación al campamento:

Domingo de 11 a 13 horas

## Recogida del campamento:

Sábado hasta las 12 horas

**299 €** Precio por participante  
iva incluido

# NÁUTICA



Andalucía

Información y Reservas  
☎ 955 181 181  
email: [reservas.itj@juntadeandalucia.es](mailto:reservas.itj@juntadeandalucia.es)  
[www.inturjuven.com](http://www.inturjuven.com)

## + INFORMACIÓN A PARTICIPANTES

# Campamento Inturjoven **NÁUTICA EN ALMERÍA**

### Recomendaciones sobre el equipaje

- Ropa cómoda y deportiva: camisetas de manga corta (aprox. 5) y pantalones cortos (aprox. 4).
- Pijama de verano.
- Prenda de abrigo: sudadera de manga larga o similar y algún pantalón largo o chándal.
- Bañadores, crema de alta protección solar, gorra o visera.
- Zapatillas de deporte.
- Chanclas.
- 2 Toallas, una para playa y otra para el aseo personal.
- Bolsa con útiles de aseo personal (gel, champú, peine, cepillo y pasta de dientes).
- Bolsa para la ropa sucia.
- Repelente de mosquitos, linterna con pilas.
- Camiseta de lycra para la actividad.
- Mochila pequeña
- Cantimplora

**INTURJOVEN** recomienda a los/as participantes no llevar al campamento Mp3/4, videoconsolas o similares y usar los teléfonos móviles sólo en los tiempos libres establecidos fuera del horario de actividades.

### Dinero de bolsillo

El programa incluye la pensión completa, por lo que el único dinero necesario será el que quieran traer para gastos como helados, refrescos...

Para todos los/as participantes se dispondrá de un servicio de banco donde, si lo desean, pueden depositar su dinero. INTURJOVEN no se hace responsable de la pérdida o sustracción del dinero en metálico o efectos de los/as participantes salvo que lo hayan entregado al personal encargado del desarrollo de los Campamentos para su custodia.

### Servicio médico y medicamentos

Cualquier tratamiento que deba seguir el/la participante, deberá ser entregado a la llegada al albergue al/la responsable de grupo, con el nombre del/la participante escrito en el envase y con las dosis o tomas.

El día de incorporación, los padres, madres o tutores/as deben facilitar toda la información de relevancia para preservar la salud de los/as participantes (si son alérgicos/as, sufren reacciones adversas a algún medicamento, si su medicación está contraindicada con otro tipo de medicamentos...) en la ficha del/la participante a fin de que no se produzca ningún tipo de incidente.

Cualquier gasto médico que no estuviera cubierto por la tarjeta sanitaria del/la participante será por cuenta del seguro de asistencia en viaje hasta el límite de coberturas del mismo.

### Horario Tipo

- 08:30 h. Aseo personal y recogida de habitaciones
- 09:15 h. Desayuno.
- 10:00 h. Inicio de las actividades
- 13:30 h. Comida
- 15:00 h. Tiempo libre / descanso activo
- 16:00 h. Continuación actividades
- 17.30 h. Merienda
- 18.00 h. Continuación actividades
- 20:00 h. Ducha
- 20.30 h. Cena y tiempo libre
- 21:30 h. Velada nocturna
- 23:00 h. Descanso

### Contacto telefónico

Los mejores horarios para contactar con los participantes son después del almuerzo, antes del inicio de las actividades de tarde y antes de la cena (el día de incorporación al campamento se confirmará con los padres, madres o tutores/as). Se permitirá el uso de teléfonos móviles para los/as participantes que lo deseen en los tiempos de llamadas establecidos.