

Intur  **Joven**

A Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad

**ACTIVIDADES EN
CORTES DE LA FRONTERA**



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Sumérgete en una experiencia única en plena naturaleza en el Albergue Inturjoven de Cortes de la Frontera, en Málaga, donde te hemos preparado los mejores días de aventuras con nuestro programa de actividades al aire libre. Desde sesiones de senderismo hasta desafiantes recorridos en tirolina, escalada, piragua, tiro con arco...

Ya sea que viajes en grupo, en familia, con amigos, con tu pareja o incluso en solitario, te ofrecemos actividades adaptadas a todos los gustos y niveles de experiencia. Disfruta de la emoción del paddle surf o sumérgete en la tranquilidad de los deportes de naturaleza mientras te conectas con el increíble entorno que rodea a nuestras acogedoras cabañas de piedra.

En Inturjoven no solo encontrarás un lugar para alojarte, sino un refugio donde crear recuerdos inolvidables y vivir experiencias únicas. Prepárate para explorar, descubrir y disfrutar al máximo de todo lo que la naturaleza tiene para ofrecerte en este rincón mágico de Andalucía.

LOS SIGUIENTES PRECIOS SON POR PERSONA, 2 NOCHES, ALOJAMIENTO + ACTIVIDAD

DÍA 1 • ALOJAMIENTO

DÍA 2 • ACTIVIDAD + ALOJAMIENTO

DÍA 3 • SALIDA

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9						

	TEMPORADA BAJA
	TEMPORADA MEDIA
	TEMPORADA ALTA

RAPPEL, TIROLINA,
ESCALADA Y PUENTE MONO

MULTIAVENTURA EN EL ALBERGUE



ADULTO

De 26 a 59 años

ALTA

116€

MEDIA

108€

BAJA

92€

JOVEN

De 12 a 25 años y
más de 60 años

ALTA

104€

MEDIA

96€

BAJA

80€

NIÑO

De 3 a 11 años en
habitación familiar

ALTA

90€

MEDIA

82€

BAJA

66€

La escalada consiste en ascender una pared vertical realizando apoyos y agarres sobre la misma. Nuestras vías tienen un grado de dificultad de 5º a 5º+. El rappel es una técnica utilizada para justamente lo contrario a la escalada, consiste en descender a través de paredes verticales; un reto para cualquiera que no esté familiarizado con esta técnica, ya que se inicia siempre a cierta altitud de tierra firme, lo que le da un plus de emoción. En tirolina nos deslizamos a través de una cuerda tensa impulsados por la fuerza de la gravedad, entre dos puntos separados por alguna dificultad orográfica. Requiere un menor esfuerzo físico, pero no psicológico, ya que nos obliga a superar el miedo a las alturas. Tendrás la sensación de volar. El puente de mono consiste en intentar mantenerse en equilibrio sobre un cable atado entre 2 árboles, con la única ayuda de una cuerda (o cable) situada por encima de la cabeza.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:

Ropa cómoda, calzado deportivo, pelo recogido si lo tiene largo.

GRUPO MÍNIMO:
4 PERSONAS

EDAD MÍNIMA:
8 AÑOS

DURACIÓN APROXIMADA:
4 HORAS

FECHAS DISPONIBLES:
TODO EL AÑO

PUNTO DE ENCUENTRO:

Recepción del Albergue Cortes de la Frontera.

LUGAR DE LAS ACTIVIDADES:

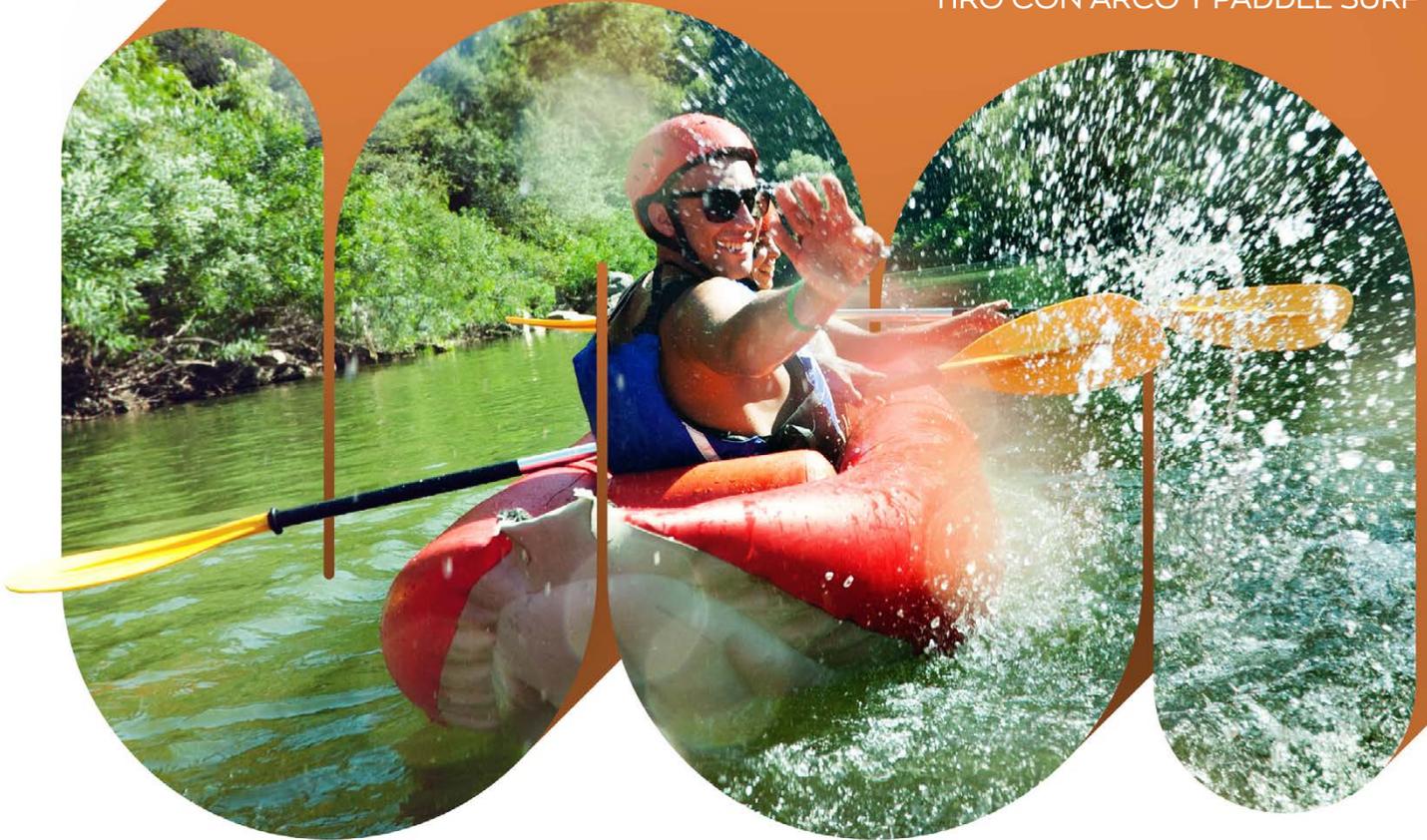
Ráppel, tirolina, puente de monos:
Albergue Cortes de la Frontera
Escalada: zona del Pimpollar (50 metros del Albergue de Cortes de la Frontera)

ADEMÁS INCLUYE:

Casco, arnés, mosquetones, descendedores, cuerdas, botiquín, Seguro de RC y Asistencia, monitores especialistas, vehículo de apoyo. Apoyo de comunicación (móvil)

MULTIAVENTURA EN EL PANTANO DE BORNOS

PIRAGUA, TIROLINA ACUÁTICA,
TIRO CON ARCO Y PADDLE SURF



ADULTO

De 26 a 59 años

ALTA
116€

MEDIA
108€

BAJA
92€

JOVEN

De 12 a 25 años y
más de 60 años

ALTA
104€

MEDIA
96€

BAJA
80€

NIÑO

De 3 a 11 años en
habitación familiar

ALTA
90€

MEDIA
82€

BAJA
66€

El Pantano de Bornos es una vasta extensión de agua en un enclave de gran belleza. Piragua: Se usarán kayaks autovaciables dobles y triples de gran estabilidad con remo de doble pala. Antes realizaremos un pequeño curso de aprendizaje para que automatizar el gesto correcto para remar, la forma de hacer girar el kayak y la coordinación entre los miembros de la embarcación. En la tirolina acuática nos deslizaremos a través de una cuerda tensa impulsados por la gravedad, entre dos puntos separados por alguna dificultad orográfica. En este caso el punto de aterrizaje será el agua del pantano. Es la actividad que requiere un menor esfuerzo físico, pero no así psicológico, ya que deberemos superar el miedo a las alturas.

Tendrás la sensación de volar. En el tiro con arco deberemos acertar lo más cerca del centro de la diana. El paddle surf consiste en deslizarse sobre el agua sobre una tabla de surf, de pie, y desplazarnos gracias a la fuerza que nuestros brazos ejercerán en un remo.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:

Traje de baño, toalla, ropa interior y camiseta de recambio, calzado con cordones que sujete bien el pie para mojar y otro seco. En verano es recomendable llevar gorra y protección solar y en los meses de invierno chubasquero.

ADEMÁS INCLUYE:

Piraguas dobles o triples, chaleco salvavidas, remos, casco, arnés, mosquetones, descendedores, cuerdas, arcos, flechas, dianas, botiquín, monitores especialistas, Seguro de R.C y Asistencia y apoyo de comunicación (móvil).

GRUPO MÍNIMO:
4 PERSONAS

EDAD MÍNIMA:
7 AÑOS

DURACIÓN APROXIMADA:
4 HORAS

LUGAR DE LAS
ACTIVIDADES:
Embarcadero del
Pantano de Bornos.

PUNTO DE
ENCUENTRO:
Gasolinera Polígono
Cantarrana en
Bornos.

FECHAS DISPONIBLES:
**TODO EL AÑO siempre
que el pantano tenga
un nivel de agua
adecuado**

MULTIAVENTURA EN "LA LLANA", JIMERA DE LÍBAR

PIRAGUA, TIROLINA ACUÁTICA, TIRO CON ARCO Y PADDLE SURF



ADULTO

De 26 a 59 años

ALTA

116€

MEDIA

108€

BAJA

92€

JOVEN

De 12 a 25 años y
más de 60 años

ALTA

104€

MEDIA

96€

BAJA

80€

NIÑO

De 3 a 11 años en
habitación familiar

ALTA

90€

MEDIA

82€

BAJA

66€

Esta actividad se llevará a cabo en la estación de Jimera de Libar, en una zona que se llama La Llana, a orillas del río Guadiaro. Antes de usar los kayaks (autovaciales dobles y triples de gran estabilidad y remo de doble pala) realizaremos un pequeño curso de aprendizaje para que automatizar el gesto correcto para remar, la forma de hacer girar el kayak y la coordinación entre los miembros de la embarcación. En la tirolina acuática nos deslizaremos a través de una cuerda tensa impulsados por la gravedad, entre dos puntos separados por alguna dificultad orográfica. En este caso el punto de aterrizaje será el agua del pantano. Es la actividad que requiere un menor esfuerzo físico, pero no así psicológico, ya que deberemos superar el miedo a las alturas. Tendrás la sensación de volar. En el tiro con arco deberemos acertar lo más cerca del centro de la diana. El paddle surf consiste en deslizarse sobre el agua sobre una tabla de surf, de pie, y desplazarse gracias a la fuerza que nuestros brazos ejercerán en un remo.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:

Traje de baño, toalla, ropa interior y camiseta de recambio, calzado con cordones que sujete bien el pie para mojar y otro seco. En verano es recomendable llevar gorra y protección solar y en los meses de invierno chubasquero.

ADEMÁS INCLUYE:

Piraguas dobles o triples, chaleco salvavidas, remos, casco, arnés, mosquetones, descendedores, cuerdas, arcos, flechas, dianas, botiquín, monitores especialistas, Seguro de R.C y Asistencia y apoyo de comunicación (móvil).

GRUPO MÍNIMO:
4 PERSONAS

EDAD MÍNIMA:
7 AÑOS

DURACIÓN APROXIMADA:
4 HORAS

LUGAR DE LAS
ACTIVIDADES:
Zona de "la Llana"
a orillas del río
Guadiaro.

PUNTO DE
ENCUENTRO:
Estación de tren de
Jimera de Libar.

FECHAS DISPONIBLES:
MARZO A OCTUBRE

SENDERISMO ACUÁTICO EN EL TAJO DE RONDA

Y PASEO POR RONDA



ADULTO

De 26 a 59 años

ALTA
116€

MEDIA
108€

BAJA
92€

JOVEN

De 12 a 25 años y
más de 60 años

ALTA
104€

MEDIA
96€

BAJA
80€

NIÑO

De 3 a 11 años en
habitación familiar

ALTA
90€

MEDIA
82€

BAJA
66€

Esta actividad se llevará a cabo por el río Guadelevín a su paso por el famoso Tajo de Ronda. Haremos un recorrido por el río desde los Baños Árabes hasta el Puente Nuevo. Completaremos esta actividad dando un paseo por el centro histórico de Ronda (este paseo será sin explicaciones históricas).

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Traje de baño, toalla, ropa interior de recambio, calzado con cordones que sujete bien el pie para mojar y otro seco.

GRUPO MÍNIMO:
4 PERSONAS

EDAD MÍNIMA:
7 AÑOS

DURACIÓN APROXIMADA:
5 HORAS

FECHAS DISPONIBLES:
TODO EL AÑO siempre que
el cauce del río lleve el agua
adecuada

PUNTO DE ENCUENTRO:
Baños Árabes de Ronda.

LUGAR DE LAS ACTIVIDADES:
Cauce del Guadelevín a su paso
por Ronda.

ADEMÁS INCLUYE:
Traje de Neopreno y casco, seguro
de R.C. y Asistencia, monitores
especialistas, vehículo de apoyo,
botiquín. Apoyo de comunicación
(móvil).

VÍA FERRATA DEL TAJO DE RONDA



ADULTO

De 26 a 59 años

ALTA
94€

MEDIA
86€

BAJA
70€

JOVEN

De 12 a 25 años y
más de 60 años

ALTA
82€

MEDIA
74€

BAJA
58€

NIÑO

De 3 a 11 años en
habitación familiar

ALTA
68€

MEDIA
60€

BAJA
44€

Esta vía ferrata está equipada en el Tajo de Ronda. Es una vía ferrata de iniciación (K1). De fácil acceso, tanto a su entrada como a su salida, es un recorrido escalonado donde se alternan los tramos horizontales y verticales con repisas. Encontrarás unas vistas impresionantes de las paredes del Tajo de Ronda y del Puente Nuevo.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:

Ropa cómoda y calzado deportivo que sujete bien el pie.

OPCIONAL: Guantes sin dedos o finos.

GRUPO MÍNIMO:
2 PERSONAS

EDAD MÍNIMA:
8 AÑOS

DURACIÓN APROXIMADA:
2/3 HORAS

FECHAS DISPONIBLES:
TODO EL AÑO

PUNTO DE ENCUENTRO:
Mirador de la Hoya del Tajo.

LUGAR DE LAS ACTIVIDADES:
Tajo de Ronda.

ADEMÁS INCLUYE:
Arnés, casco, disipadora, boga de descanso, mosquetones, seguro de Responsabilidad Civil y de Asistencia, monitores especialistas, botiquín. Apoyo de comunicación (móvil)

DESCENSO DEL BARRANCO DEL TAJO DE RONDA



ADULTO

De 26 a 59 años

ALTA

114€

MEDIA

106€

BAJA

90€

JOVEN

De 12 a 25 años y
más de 60 años

ALTA

102€

MEDIA

94€

BAJA

78€

NIÑO

De 3 a 11 años en
habitación familiar

ALTA

88€

MEDIA

80€

BAJA

64€

El Descenso del Barranco del Tajo de Ronda se realiza en un tramo del Río Guadalevín situado por debajo del Puente nuevo hasta la zona llamada de Los Molinos.

Consiste en introducirse en el curso de un río e ir superando los diferentes accidentes geográficos que nos iremos encontrando a nuestro paso; saltos, destrepes, pozas con aguas cristalinas, cascadas, rappel en un entorno natural. No es tan solo una actividad deportiva, sino que es una oportunidad para adentrarnos en el Tajo de Ronda y disfrutar de lo que todos los turistas disfrutan desde las alturas, desde dentro.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:

Traje de baño, toalla, ropa interior de recambio, calzado con cordones que sujete bien el pie para mojar y otro seco.

GRUPO MÍNIMO:
4 PERSONAS

EDAD MÍNIMA:
9 AÑOS

DURACIÓN APROXIMADA:
3/4 HORAS

FECHAS DISPONIBLES:
TODO EL AÑO siempre que el pantano tenga un nivel de agua adecuado

LUGAR DE LAS ACTIVIDADES:

Tajo de Ronda.

PUNTO DE ENCUENTRO:

Mirador de la Hoya del Tajo.

ADEMÁS INCLUYE:

Trajes de Neopreno, casco, mosquetones, descendedores, seguro de R.C. y Asistencia, monitor, vehículo de apoyo, botiquín. Apoyo de comunicación (móvil).

NATURALEZA EN EL ALBERGUE

DEPORTES EN LA NATURALEZA, JUEGOS DE ORIENTACIÓN Y TIRO CON ARCO



ADULTO

De 26 a 59 años

ALTA
110€

MEDIA
102€

BAJA
86€

JOVEN

De 12 a 25 años y
más de 60 años

ALTA
98€

MEDIA
90€

BAJA
74€

NIÑO

De 3 a 11 años en
habitación familiar

ALTA
84€

MEDIA
76€

BAJA
60€

Deportes en la Naturaleza: baloncesto + pinfubote (jugado por 2 equipos en un campo dividido por una red, el objetivo consiste en enviar el balón al campo contrario para que esté toque dos veces consecutivas el suelo). Juegos de Orientación: un rastro por el sendero del Pimpollar (precioso boque de alcornoques); El tiro con arco consiste en lanzar una flecha con el arco y acertar lo más cerca del centro de la diana.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:

Ropa cómoda y calzado deportivo que sujete bien el pie.

GRUPO MÍNIMO:
4 PERSONAS

EDAD MÍNIMA:
6 AÑOS

DURACIÓN APROXIMADA:
2/3 HORAS

FECHAS DISPONIBLES:
TODO EL AÑO

PUNTO DE ENCUENTRO:

Albergue Cortes de la Frontera.
Recepción.

LUGAR DE LAS ACTIVIDADES:

Albergue Cortes de la Frontera.

ADEMÁS INCLUYE:

Material para hacer todas las actividades.

EXPLORANDO LA FLORA

SENDERISMO ECOLÓGICO Y GYMKHANA
CON PRUEBAS DE HABILIDAD



ADULTO

De 26 a 59 años

ALTA

104€

MEDIA

96€

BAJA

80€

JOVEN

De 12 a 25 años y
más de 60 años

ALTA

92€

MEDIA

84€

BAJA

68€

NIÑO

De 3 a 11 años en
habitación familiar

ALTA

78€

MEDIA

70€

BAJA

54€

Sendersimo ecológico: paseo interpretativo por un bosque de alcornosques. Gymkhana con pruebas de habilidad: pruebas de conocimiento, de habilidad, de ingenio, etc.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO:

Ropa cómoda y calzado deportivo que sujete bien el pie.

GRUPO MÍNIMO:
4 PERSONAS

EDAD MÍNIMA:
6 AÑOS

DURACIÓN APROXIMADA:
2/3 HORAS

FECHAS DISPONIBLES:
TODO EL AÑO

PUNTO DE ENCUENTRO:

Albergue Cortes de la Frontera.
Recepción

LUGAR DE LAS ACTIVIDADES:

Albergue Cortes de la Frontera.

ADEMÁS INCLUYE:

Material para hacer todas las actividades.

ACTIVIDADES EN CORTES DE LA FRONTERA

INFORMACIÓN Y RESERVAS

955 181 181

reservas.itj@juntadeandalucia.es

www.inturjoven.com

COMÚN PARA TODAS LAS ACTIVIDADES:

- Se necesita autorización para los menores de edad y acompañamiento por parte de un adulto.
- Grado de dificultad bajo. Nivel iniciación.
- La duración aproximada es sin contar desplazamientos.
- Los desplazamientos hasta el lugar de las actividades es por cuenta del participante.
- Si el participante usa gafas, se recomienda llevar una cinta especial para sujetarlas.

Oferta sujeta a las Condiciones Generales
de Contratación de Inturjoven:
inturjoven.com/condiciones-generales

